



آموزش مهارت‌های زندگی

1

برای نوآموزان پیش‌دبستانی



مؤلف: سعید بی‌نیاز
تصویرگر: سام سلجاسی



سخنی با مربیان و والدین

کتابی که پیش روی شماست، کتاب کار کودک از یک مجموعه سه جلدی آموزش مهارتهای زندگی به کودکان پیش دبستانی سطح ۲ است. دو کتاب دیگر برای شما مربیان و والدین نوشته شده است. در واقع این کتاب مخصوص کودکان است اما بدون کمک مربی یا پدر و مادر قابل استفاده نیست. این که شما چه طور از این کتاب استفاده کنید در کتاب کارهای مربی و والدین نوشته شده است.

خوشبختانه در این سال ها بیشتر ما عنوان مهارتهای زندگی را شنیده ایم. آموزش مهارت های زندگی، به کودکان ما کمک می کند روان سالم تری داشته باشند و از پس چالش ها و مشکلات زندگی شان راحت تر بر بیایند. تقسیم بندی های گوناگونی از مهارت های زندگی انجام شده است. این مجموعه بر اساس تقسیم بندی ده گانه سازمان جهانی بهداشت طراحی شده است. بر اساس این تقسیم بندی، مهارت های زندگی یعنی این مهارتها: خودآگاهی، همدلی، ارتباط موثر، ارتباط بین فردی، مقابله با استرس، مقابله با هیجان ها، تفکر خلاق، تفکر انتقادی، حل مساله و تصمیم گیری. تعریف مفصل این مهارتها در کتاب کار مربیان و والدین آمده است.

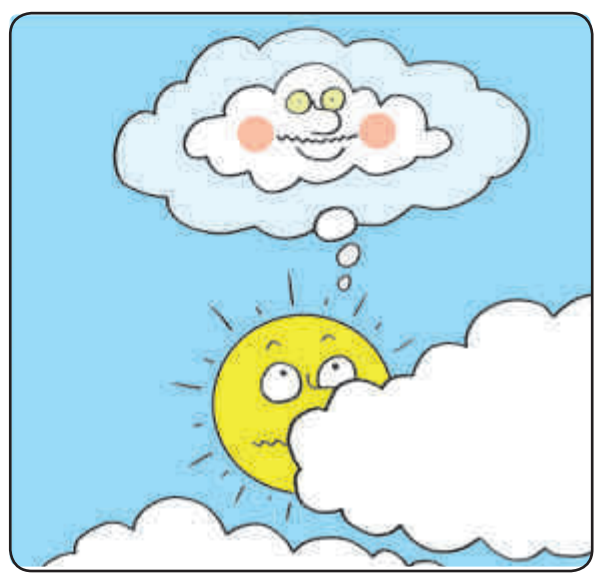
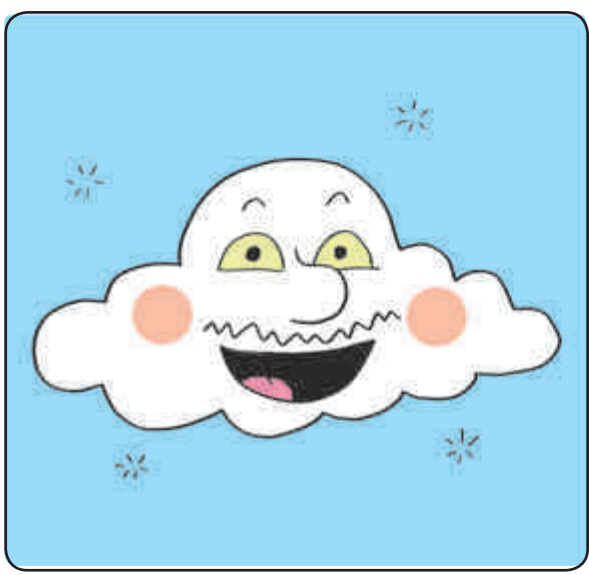
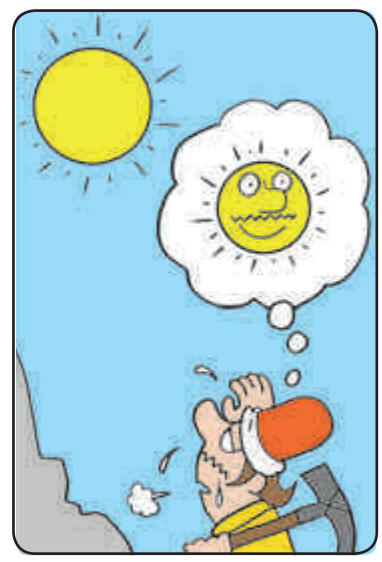
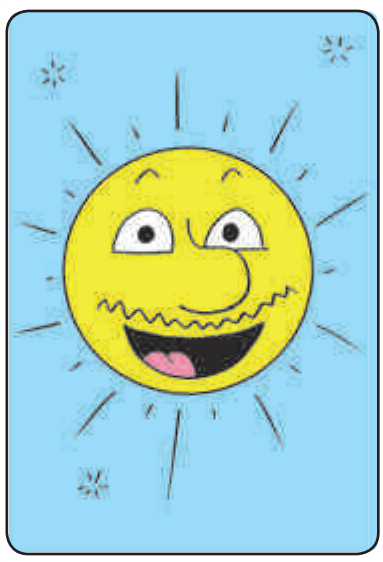
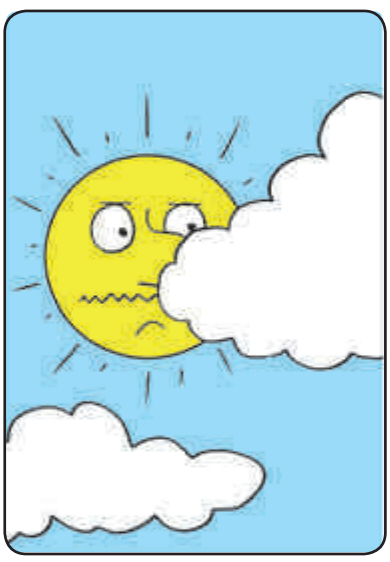
شیوه آموزشی این کتاب بازی و قصه گوئی است. قصه و بازی زبان کودک اند. کودکان از بازی و قصه بهتر می آموزند و بیشتر لذت می برند.

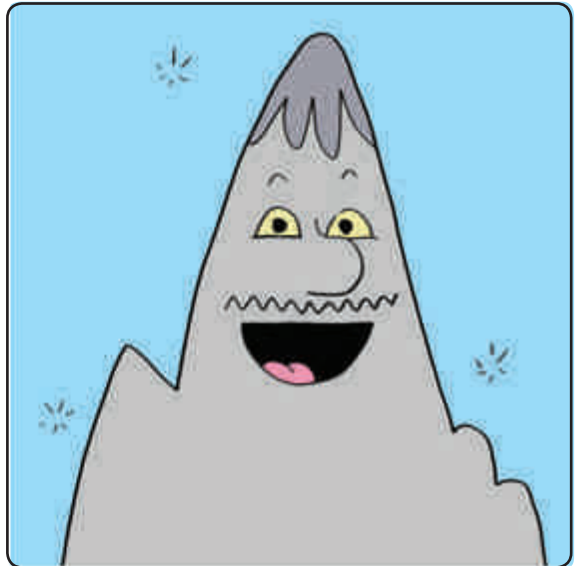
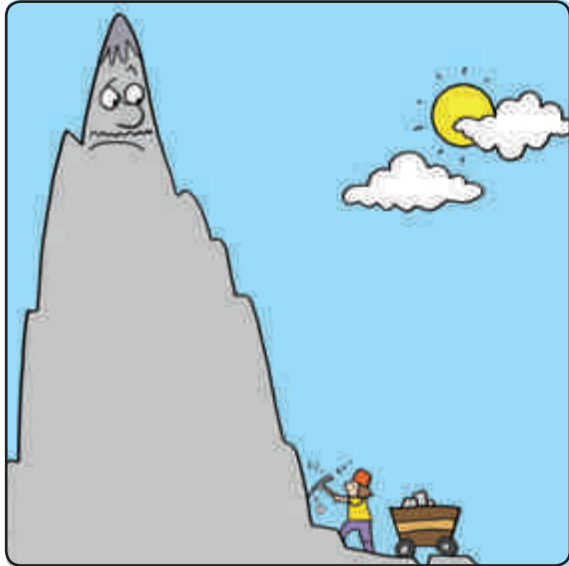
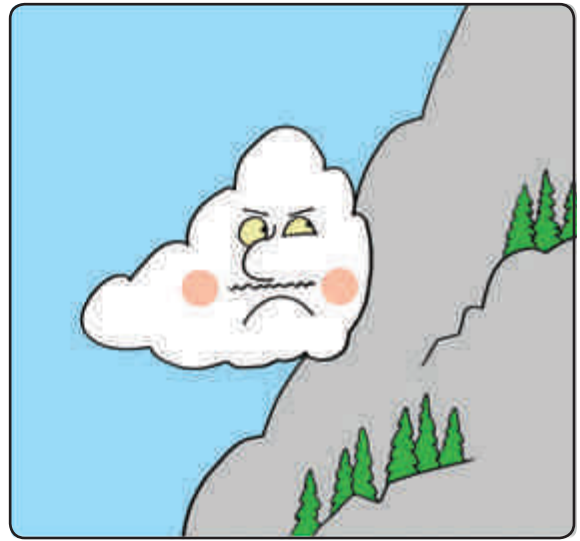
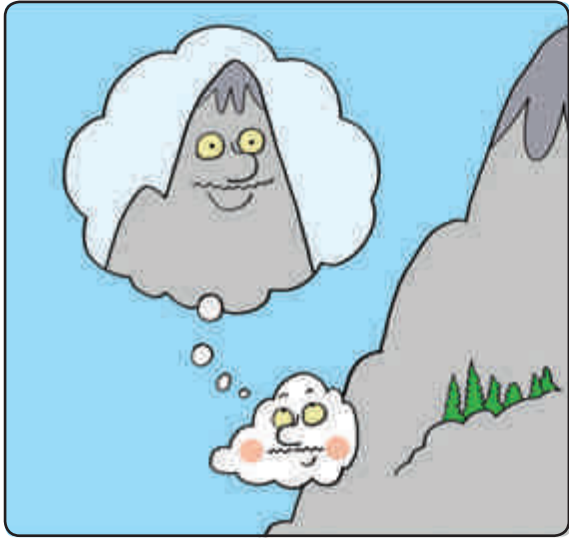
ده قصه تصویری این کتاب به ترتیب همین ده مهارت زندگی را پرورش می دهند. بیشتر این قصه ها از ادبیات کهن ایران انتخاب شده اند. هنگام قصه گفتن بچه ها باید به تصاویر کتاب کار کودک دقت کنند اما متن خود قصه و شیوه قصه گوئی شما در کتاب کارهای مربی و والدین آمده است. در کتاب مربی شیوه تلفیق این قصه ها با نمایش خلاق هم گفته شده است.

ده کاربرگ کتاب هم ده مهارت زندگی را پرورش می دهند. البته چون بعضی از کاربرگ ها مقوایی هستند و بعضی کاغذی کاربرگ ها به ترتیب نیامده اند. بعضی از کاربرگ ها باید از کتاب جدا شوند و بعضی باید رنگ آمیزی یا نقاشی شوند. کاربرگ ها ابزار بازی کودکان هستند. شرح این بازی ها در کتاب کار مربی و والدین آمده است. البته بازی های دیگری هم برای پرورش هر مهارت در کتاب کار مربی پیشنهاد شده است. فقط بازی هایی که کاربرگ لازم داشتند در کتاب کار کودک آمده است.

امیدوارم این مجموعه که حاصل دغدغه فکری و کار عملی چندین ساله مولف و کار گروهی متعدانه کارکنان نشر سرمشق است، مورد پسند مربیان و والدین قرار گیرد و آینده بهتری برای جمعی از فرزندان ایران زمین رقم بزند.

قصه مرد سنگ تراش





کاربرگ ۱ - الف. آدمک من



