

# آموزش مهارت‌های زندگی

۲

برای نوآموزان پیش‌دبستانی



مؤلف: سعید بی‌نیاز  
تصویرگر: سام سلجاسی



سخنی با مربیان و والدین

کتابی که پیش روی شماست، کتاب کار کودک از یک مجموعه سه جلدی آموزش مهارت‌های زندگی به کودکان پیش دبستانی سطح ۲ است. دو کتاب دیگر برای شما مربیان و والدین نوشته شده است. در واقع این کتاب مخصوص کودکان است اما بدون کمک مربی یا پدر و مادر قابل استفاده نیست. این که شما چه طور از این کتاب استفاده کنید در کتاب کارهای مربی و والدین نوشته شده است.

خوشبختانه در این سال‌ها بیشتر ما عنوان مهارت‌های زندگی را شنیده ایم. آموزش مهارت‌های زندگی، به کودکان ما کمک می‌کند روان سالم‌تری داشته باشند و از پس چالش‌ها و مشکلات زندگی‌شان راحت‌تر بر بیایند. تقسیم‌بندی‌های گوناگونی از مهارت‌های زندگی انجام شده است. این مجموعه بر اساس تقسیم‌بندی ده‌گانه سازمان جهانی بهداشت طراحی شده است. بر اساس این تقسیم‌بندی، مهارت‌های زندگی یعنی این مهارت‌ها: خودآگاهی، همدلی، ارتباط موثر، ارتباط بین فردی، مقابله با استرس، مقابله با هیجان‌ها، تفکر خلاق، تفکر انتقادی، حل مساله و تصمیم‌گیری. تعریف مفصل این مهارت‌ها در کتاب کار مربیان و والدین آمده است.

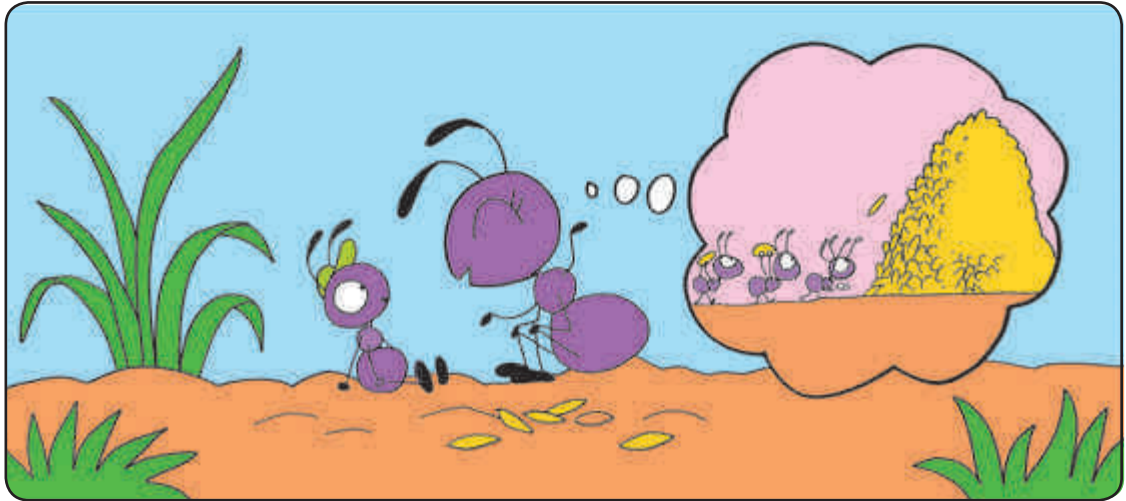
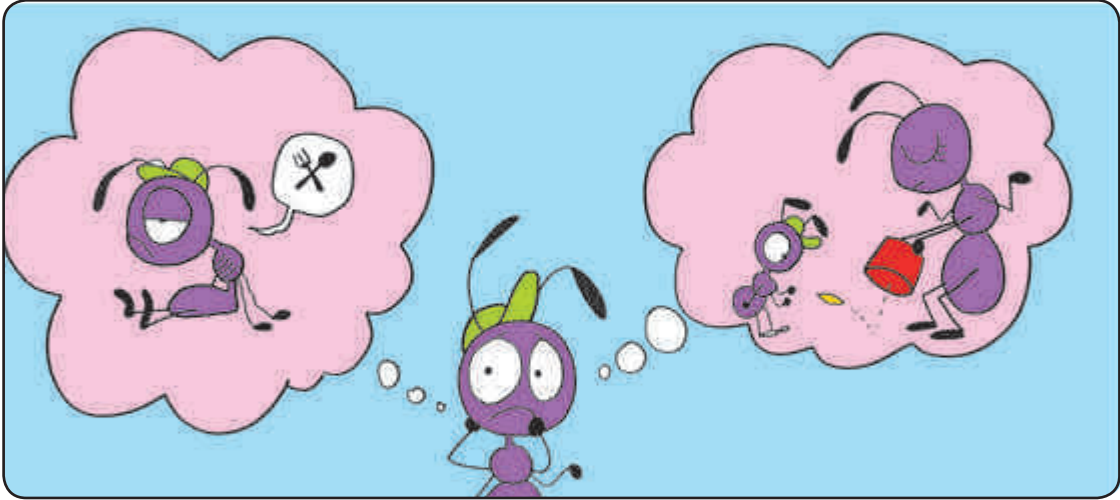
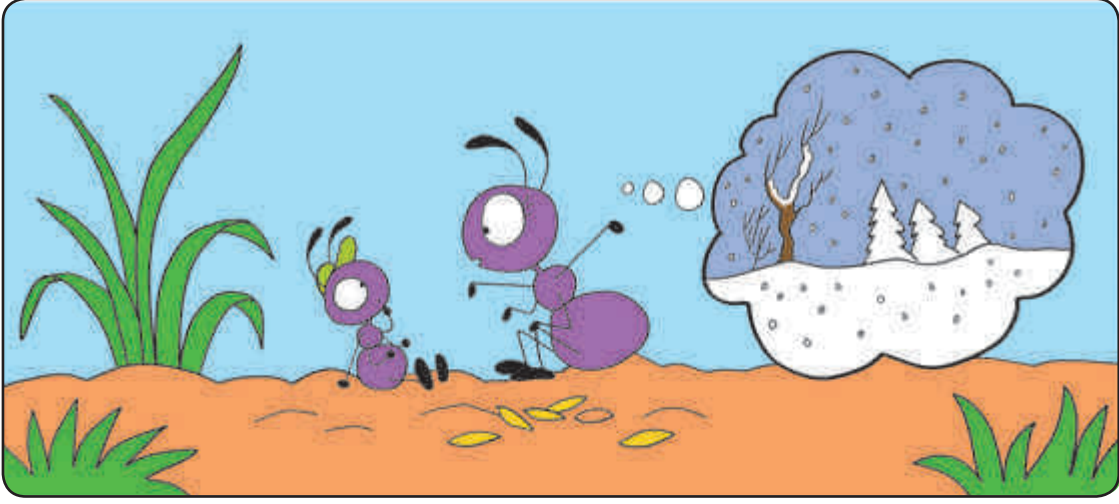
شیوه آموزشی این کتاب بازی و قصه‌گویی است. قصه و بازی زبان کودک‌اند. کودکان از بازی و قصه بهتر می‌آموزند و بیشتر لذت می‌برند.

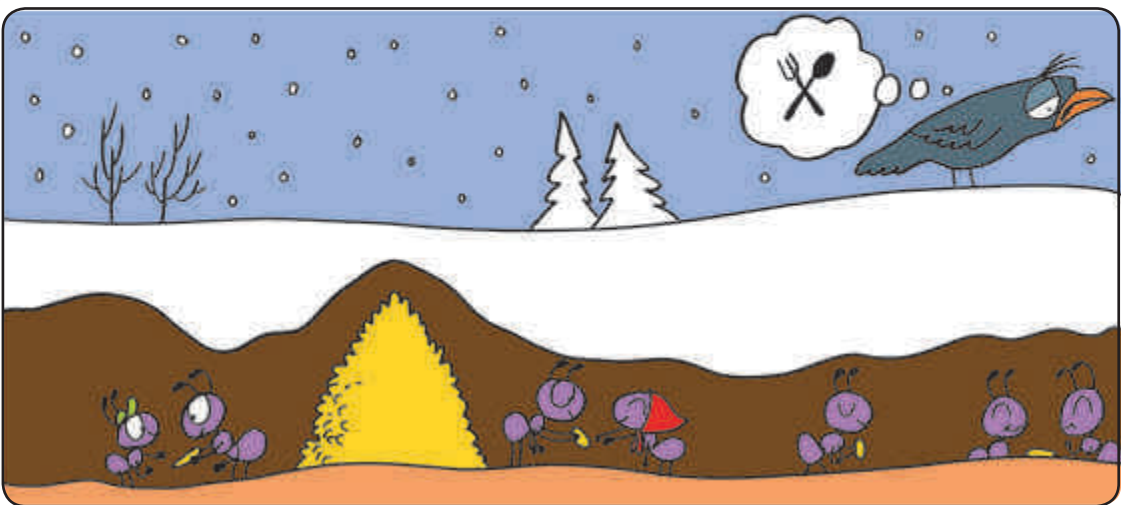
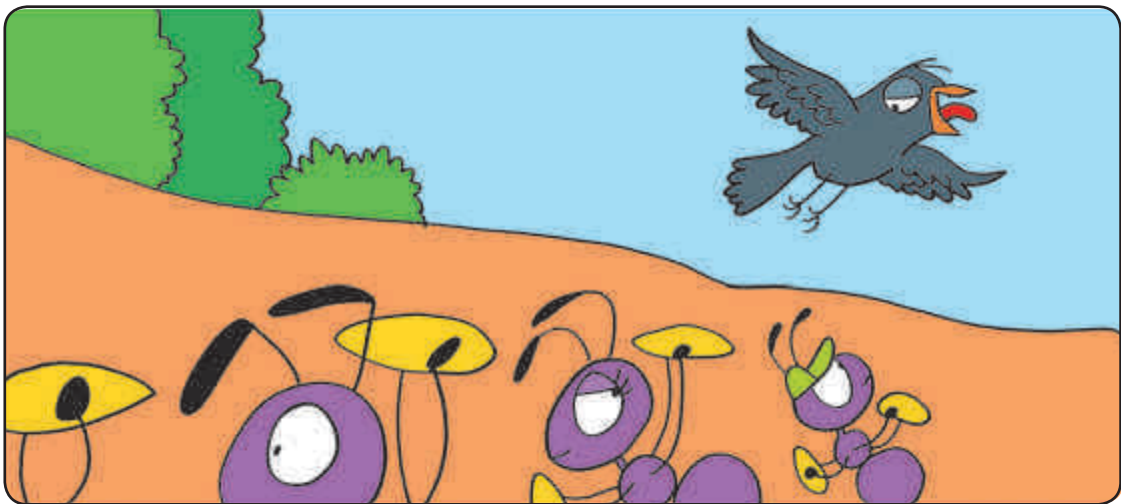
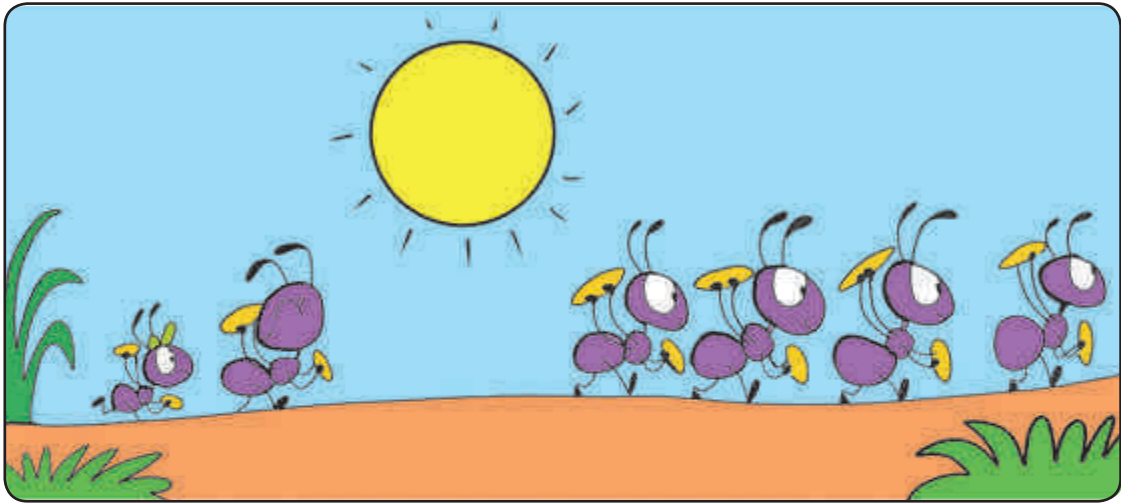
ده قصه تصویری این کتاب به ترتیب همین ده مهارت زندگی را پرورش می‌دهند. بیشتر این قصه‌ها از ادبیات کهن ایران انتخاب شده‌اند. هنگام قصه‌گفتن بچه‌ها باید به تصاویر کتاب کار کودک دقت کنند اما متن خود قصه و شیوه قصه‌گویی شما در کتاب کارهای مربی و والدین آمده است. در کتاب مربی شیوه تلفیق این قصه‌ها با نمایش خلاق هم گفته شده است.

ده کاربرگ کتاب هم ده مهارت زندگی را پرورش می‌دهند. البته چون بعضی از کاربرگ‌ها مقوایی هستند و بعضی کاغذی کاربرگ‌ها به ترتیب نیامده‌اند. بعضی از کاربرگ‌ها باید از کتاب جدا شوند و بعضی باید رنگ‌آمیزی یا نقاشی شوند. کاربرگ‌ها ابزار بازی کودکان هستند. شرح این بازی‌ها در کتاب کار مربی و والدین آمده است. البته بازی‌های دیگری هم برای پرورش هر مهارت در کتاب کار مربی پیشنهاد شده است. فقط بازی‌هایی که کاربرگ لازم داشتند در کتاب کار کودک آمده است.

امیدوارم این مجموعه که حاصل دغدغه‌فکری و کار عملی چندین ساله مولف و کارگروهی متعدهانه کارکنان نشر سرمشق است، مورد پسند مربیان و والدین قرار گیرد و آینده‌بهتری برای جمعی از فرزندان ایران زمین رقم بزند.

قصه مورچه نگران و گنجشک بی خیال





کاربرگ ۵- جلو نگرانی را بگیر

