

متفاوت
ناشر کتاب های آزمون استخدامی



حیطه تخصصی

مربوط امور تربیتی

سبک زندگی

درسنامه و
تست

- دانش و مفاهیم تخصصی تربیتی
- دانش تربیت بدنی
- دانش بهداشت و سلامت
- اصول و فنون راهنمایی و مشاوره

عنوان : حیطة تخصصی مربی امور تربیتی و سبک زندگی
مؤلف : گروه آموزشی مهندس اخوان
مشخصات نشر : تهران- اخوان ورنوس، سمن ۱۴۰۲
مشخصات ظاهری : ۳۳۸ صفحه
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۸۳۶۸-۰۹-۲
وضعیت فهرست‌نویسی : فیپای مختصر
شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۲۳۹۶۷
تیراژ : ۵۰۰ جلد
نوبت چاپ : اول
قیمت : ۳۷۰,۰۰۰ تومان

عنوان : حیطة تخصصی مربی امور تربیتی و سبک زندگی
مؤلف : گروه آموزشی مهندس اخوان
مشخصات نشر : تهران- اخوان ورنوس، سمن ۱۴۰۲
مشخصات ظاهری : ۳۳۸ صفحه
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۸۳۶۸-۰۹-۲
تیراژ : ۵۰۰ جلد
نوبت چاپ : اول
قیمت : ۳۷۰,۰۰۰ تومان

در دعوت دیگران به نماز اصول و قواعدی کلی وجود دارند که در چگونگی انجام فعالیت‌های مربوط به نماز نقش مهمی ایفا می‌کنند. در این فصل، مهم‌ترین این اصول را به اختصار بیان می‌کنیم.

۱. استمداد از خدا

نکته مهم این است که حضرت ابراهیم علیه السلام از خداوند متعال برای نسل خود دو نعمت مهم را درخواست کرد:

۱. اقامه نماز؛ «رَبِّ مَقِيمِ الصَّلَاةِ وَ مِنْ ذُرِّيَّتِي»

۲. رهبری مردم؛

وزن اقامه نماز برابر وزن رهبری امت است.

دعوت‌کننده به حق می‌خواهد دست انسان‌ها را در دست خدا بگذارد و برای این کار نیاز دارد که دست لطف خدا همراه انسان باشد. بر هر مسلمانی واجب است که در هر نمازی، از خداوند متعال هدایت خود را درخواست کند. هدایت از خدا را برای همه و در همه چیز بخواهیم.

مهمتر آنکه پیغمبر اسلام صلی الله علیه و آله دو برابر دیگران از خدا می‌خواست که به راه مستقیم هدایت شود. زیرا افزون بر نمازهای شبانه‌روزی، نماز شب نیز بر پیغمبر واجب بود که در آن نمازها نیز باید «إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ» گفته شود. از این تعبیر شاید بتوان این‌طور استفاده کرد که کسانی که مسئول کار فرهنگی هستند، بیشتر از دیگران در خطر انحرافند و بنابراین باید بیشتر از خدا بخواهند که در راه مستقیم بمانند.

۲. تداوم و تکرار دعوت

در بیان نماز نیز باید با هر نکته‌ای، به عمق اسرار آن نزدیک شویم و همان‌گونه که در بالا رفتن از نردبان با هر گامی اوجی پیدا می‌کنیم، باید با هر دعوت، ارزش و اهمیت نماز را به مخاطب بیشتر تفهیم کنیم.

یکی دیگر از راه‌های تقویت روحیه مقاومت در انسان، یادبود افراد مقاوم است.

خلاصه اینکه اگر کمی صبر کنیم، درهایی به روی ما گشوده می‌شود و خداوند به ما سعه صدر می‌دهد.

راه دیگر کسب استقامت، توجه به پاداش الهی است؛ در قرآن می‌خوانیم: «وَالْعَاقِبَةُ لِلْمُتَّقِينَ»

آنچه باعث دلگرمی در مقابل همه این بی‌مهری‌هاست:

یکی آن است که کارهای ما زیر نظر خداست و خدا آنها را می‌بیند.

دیگری هم اینکه پاداش دور از ذهن و درک ما به دعوت‌کنندگان، و اجر بی حساب به صابران و مقاومان می‌دهد و جایگاه دعوت‌کنندگان را بالاترین جایگاه معرفی می‌کند: «وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ».

۳. آسان‌گیری

یکی از اصول اساسی در دعوت به نماز، آسان‌گیری است.

در آموزش و در دعوت به حق، ما باید اساس را بر آسان‌گیری و آسان‌سازی قرار دهیم.

باید آداب و رسوم و قوانینی که نه بر اساس عقل است و نه بر اساس وحی، از بین برود تا مانع حرکت نشود.

امام سجاد علیه السلام نیز در دعای مکارم الاخلاق می‌گوید: خدایا! مرا انسانی روان قرار بده: «وَلین العریکه».

این آسان‌گیری در کلمات، توقعات و برخوردها باید ملاحظه شود.

۴. تقویت جرئت و شهامت

بسیاری از افرادی که از انجام کارهای خیر محرومند، به خاطر ضعف اراده و جرئت است.

در حدیث می‌خوانیم که مؤمن مثل کوه است؛ با این تفاوت که کوه ممکن است ریزش کند، ولی در مؤمن هرگز ریزشی نیست.

آری! عوامل تبلیغاتی دشمن و برخی از مردمان ساده‌اندیش و ترسو، به رزمندگان و مجاهدان، ترس را تلقین و به اصطلاح آنان را نصیحت می‌کنند که دشمن قوی است و کسی نمی‌تواند حریف آنان بشود؛ پس بهتر است درگیر جنگ نشوید! اما مسلمانان واقعی بدون هیچ ترس و هراسی، با آرامش خاطر و با توکل به خداوند، با دشمن می‌جنگد.

در تربیت فرزند هم ما باید به جای اینکه به نوجوان خود القا کنیم که بچه نباید حرف بزند! از لقمان حکیم یاد بگیریم که به فرزندش می‌گفت: «یا بُنَى أَقِمِ الصَّلَاةَ وَ أَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ وَ أَنَّهُ عَنِ الْمُنْكَرِ وَ اصْبِرْ عَلَى مَا أَصَابَكَ إِنَّ ذَلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ»؛ فرزندم! نماز را برپادار و امر به معروف و نهی از منکر کن و بر آنچه از سختی‌ها به تو می‌رسد مقاومت کن؛ که این (صبر) از امور واجب و مهم است.»

باید رابطه والدین و فرزند هم عاطفی باشد «یا بُنَى»، هم فرزند را آن‌گونه تربیت کنیم که معروف و منکر را به خوبی بشاسند، و هم انگیزه و تحرک برای سفارش به خوبی‌ها و نهی از منکر در او زنده شود؛ ضمن آنکه به فرزند گوشزد کنیم که نظارت، دخالت و امر و نهی از کارهایی است که به اراده، جرئت و جزم نیاز دارد.

والیدن و مربیان باید به نسل نو اجازه اظهار نظر بدهند؛ انسان ممکن است در راه انجام وظیفه (نماز یا هر کار دیگر) انواع طعنه و سرزنش‌ها را از نااهلان بشود. قرآن در سوره مطفین چهار نوع سرزنش و تحقیر را که مجرمین نثار مؤمنین می‌کنند، بیان کرده است:

۱. برنامه مجرمان آن است که به مؤمنان بختندند.
۲. هنگامی که از کنار آنان عبور می‌کنند، با چشم و ابرو غمزه می‌آیند.
۳. همین که این مجرمان به سوی همفکران خود بر می‌گردند و دور هم جمع می‌شوند، نسبت به عملکرد مؤمنان فکاهی می‌گویند.
۴. اگر آنها را از راه دور مشاهده کنند، با اشاره آنان را منحرف، مرتجع، اُمَل، عقب مانده، سنتی و متحجر می‌خوانند و به آنان نسبت گمراهی می‌دهند.

نکته دیگر در ایجاد روحیه شهادت در فرزندان این است که والدین نباید حتی اگر لغزش از فرزند دیدند، او را سرکوب کنند. نکته تربیتی دیگر این است که در اسالم سفارش شده با افراد ترسو مشورت نکنید؛ زیرا آنها جرئت شما را از بین می‌برند. دوستی با افراد شجاع و جسور هم در شجاعت انسان مؤثر است.

سخنان نابجا اگر از افراد عادی سر بزد، وظیفه ما کظم غیظ و برخورد با کرامت و سعه صدر و عبور کردن با بزرگواری است، اما اگر این کلمات از افراد فرهیخته یا سیاسی و مغرض سر زد، باید به آنان جواب محکم داد. بدیهی است که مراد ما از جرئت و جسارت، آن جرئت و حسارتی است که همراه با تدبیر و شناخت باشد؛ وگرنه اگر این جسارت در افراد نا اهل باشد، جرئت آنان بر گناه بیشتر خواهد شد.

در یکی از پیام‌های امام خمینی نیز می‌خوانیم که اگر خمینی تنها هم بماند، لحظه‌ای با امریکا سازش نخواهد کرد. بنابر احادیث، حیا و خجالت دو نوع است: گاهی حیا و خجالتی که برخاسته از عقل است، گاهی حیا و خجالت برخاسته از احمقی است.

راه تقویت جرئت

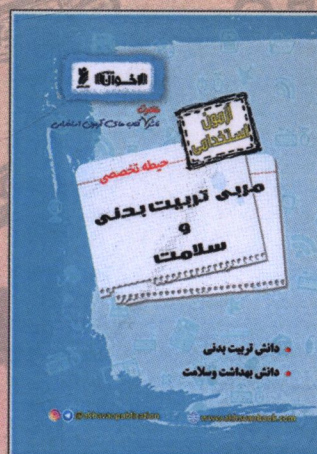
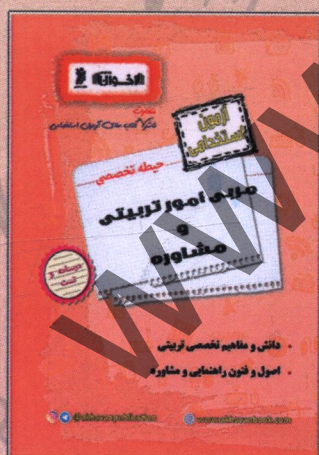
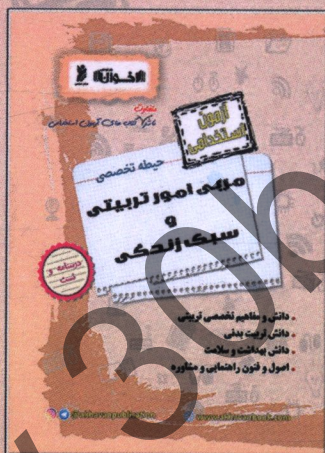
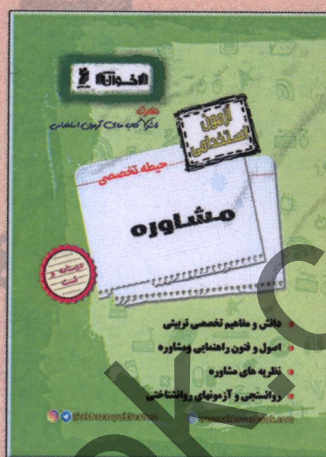
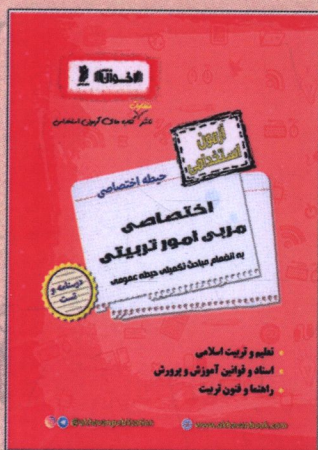
یکی از راه‌های ایجاد جرئت، مقایسه جرئت خود با جرئت دیگران است. چرا باید افرادی آشکارا گناه کنند، ولی ما از اقامه نماز خجالت بکشیم؟!^۱

حضرت علی علیه السلام می‌فرماید: چرا دیگران در باطل محکم هستند و شما در راه حق ضعیف هستید؟ در حدیث آمده است: مثال کسی که در میان مردم به نماز بایستد، مثال درخت سبزی در کویر خشک است! قرآن کریم یکی از نشانه‌های خوب بندگان خدا را این می‌داند که به جامعه حرکت بدهد؛ یعنی او مسأله نماز را طرح کند و خود به نماز بایستد تا دیگران از او اقتباس کنند: «وَ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا»^۱.

۱. فرقان: ۷۴.

■ جهت دریافت یک مرحله کنکور آزمایشی رایگان

«عدد ۱۱» را به ۰۵۰۰۰۹۵۷۲ ارسال کنید.



9786228368092

دفتر مرکزی: تهران، میدان انقلاب، خیابان شهدای ژاندارمری، بین فخرزایی و دانشگاه

بن پست صفاری، پلاک ۲، واحد ۲، تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۹۳۲۵۴