

«سرآغاز با نام و یاد خدا»

مجموعه‌ی کتاب‌های شکلات

تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف

(ویژه‌ی پیش‌دبستان)

مؤلف: مریم نوزرآدان

تصویرگر: سام سلماسی

اصول اخلاقی و انسانی حکم می‌کند از کبی کردن
این اثر، که حاصل تلاش کارشناسان باتجربه و
دلسوز است، خودداری کنیم.



مجموعه‌ی کتاب‌های شکلات
تقویت مهارت‌های حرکتی ظریف (ویژه‌ی پیش‌دبستان)

مؤلف: مریم نوزرآدان

تصویرگر: سام سلماسی

صفحه‌آرایی: الهام داودآبادی

ویراستار: سحر محمدی

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۱

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

شابک: ۰ - ۱۷ - ۷۳۸۰ - ۶۲۲ - ۹۷۸

شابک دوره: ۱ - ۳۴ - ۷۲۶۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: فرازاندیش سبز

ناشر: شرکت تعاونی خدمات نشر سرمشق

نشانی: خیابان آزادی، نرسیده به میدان انقلاب، خیابان جمالزاده جنوبی، خیابان کلهر، پلاک ۱۵

تلفن: ۵۴۱۹۷۰۰۰

پست الکترونیکی: info@sarmashgh.com

صندوق پستی: ۶۷۸ - ۱۳۱۴۵

سامانه پیام کوتاه: ۰۹۱۲۰۲۲۰۴۲۸

حق چاپ و نشر محفوظ و مخصوص انتشارات سرمشق است.

بها: ۳۵۰۰۰ تومان

خوردنی‌های خوشمزه

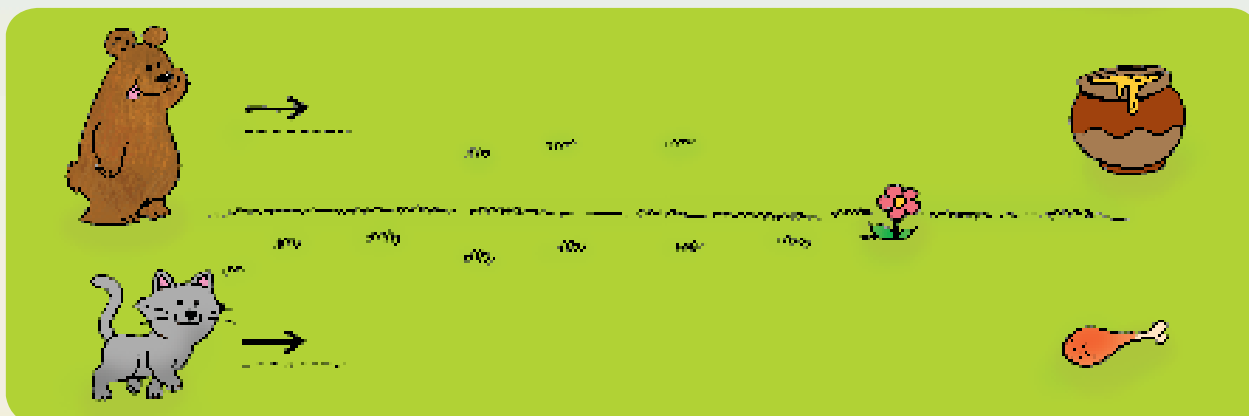
مهارت کشیدن خط مستقیم از راست به چپ، بالا و پایین و برعکس آن‌ها

روشن‌کار از کودک بخواهید با خط، هدف را در جهت فلش به مقصد وصل کند. در کشیدن این خط‌ها، کودک محدودیتی در محل کشیدن خط نخواهد داشت. او را تشویق کنید تا قبل از کشیدن خط با مداد، با انگشتش خط را بکشد. این کار به فرایند مغز در عمل انگشتان کمک می‌کند.

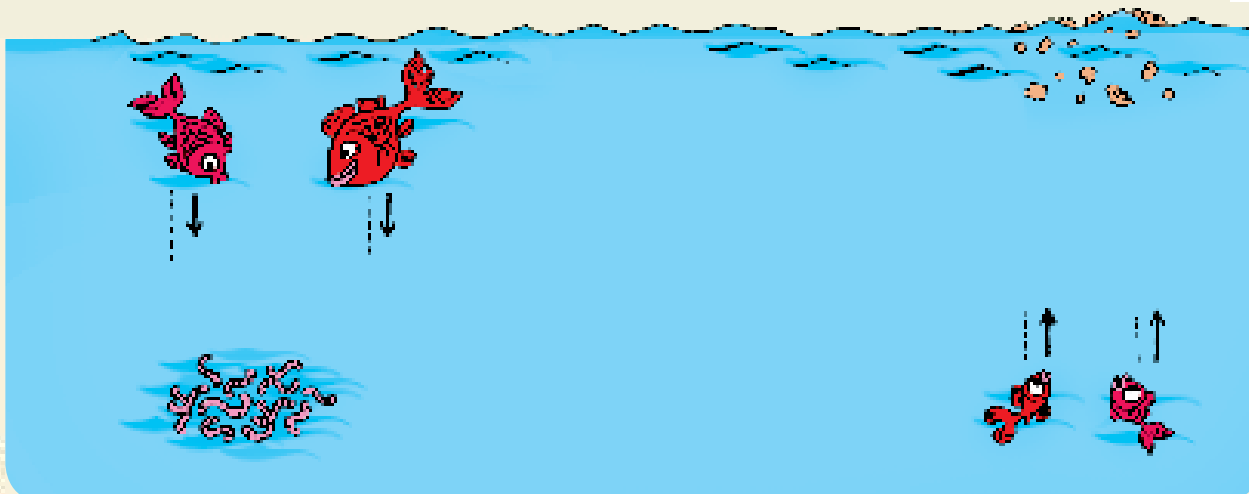
با کشیدن خط، موش و خرگوش را به غذایشان وصل کن.



با کشیدن خط، خرس و گربه را به غذایشان وصل کن.



با کشیدن خط، ماهی‌ها را به غذایشان وصل کن.

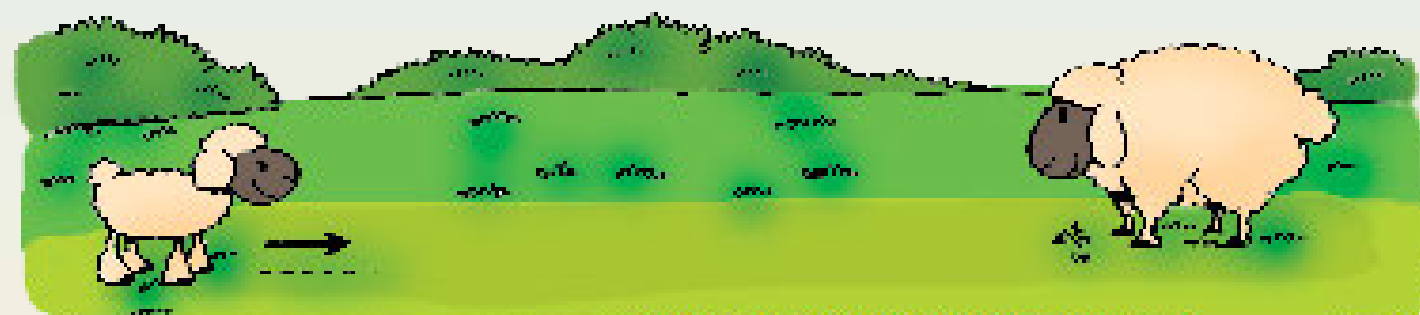
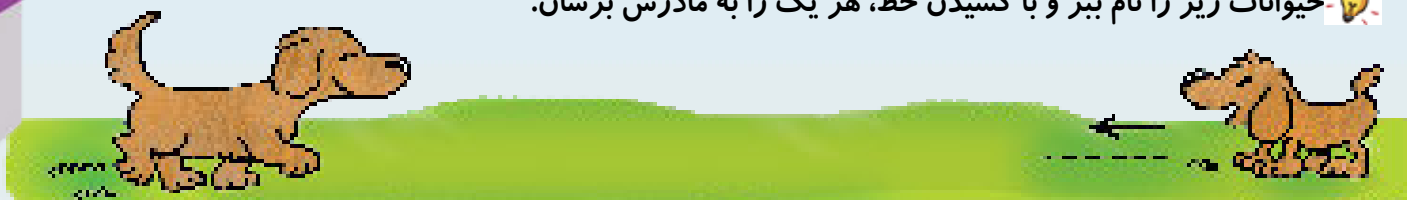


از کجا به کجا؟

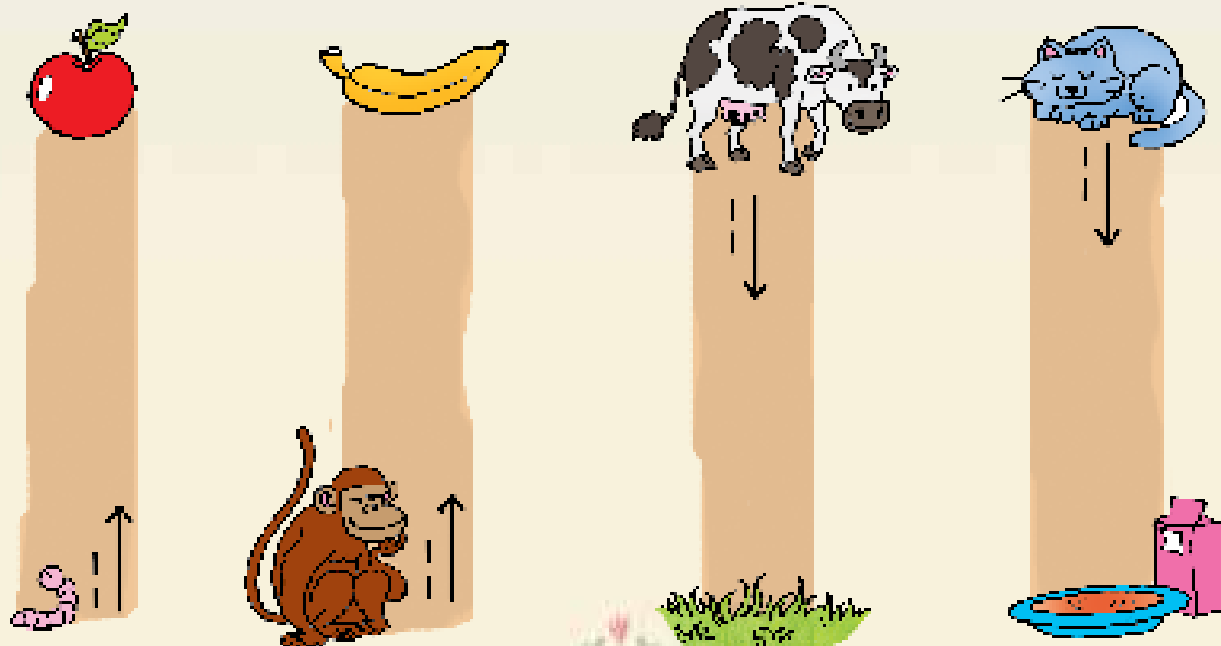


کشیدن خط مستقیم از راست به چپ، بالا به پایین و برعکس
از کودک بخواهید با کشیدن خط، هدف را در جهت فلش به مقصد برساند. قبل از کشیدن خطها با مداد، به او بگویید
با انگشتش مسیر را طی کند. در این فعالیت حرکت دست کودک برای کشیدن خط، بین دو خط یا جاده محدود است و
باید سعی کند از آن خارج نشود.

❗ حیوانات زیر را نام ببر و با کشیدن خط، هر یک را به مادرش برسان.



❗ حیوانات زیر را با کشیدن خط به غذایشان برسان.



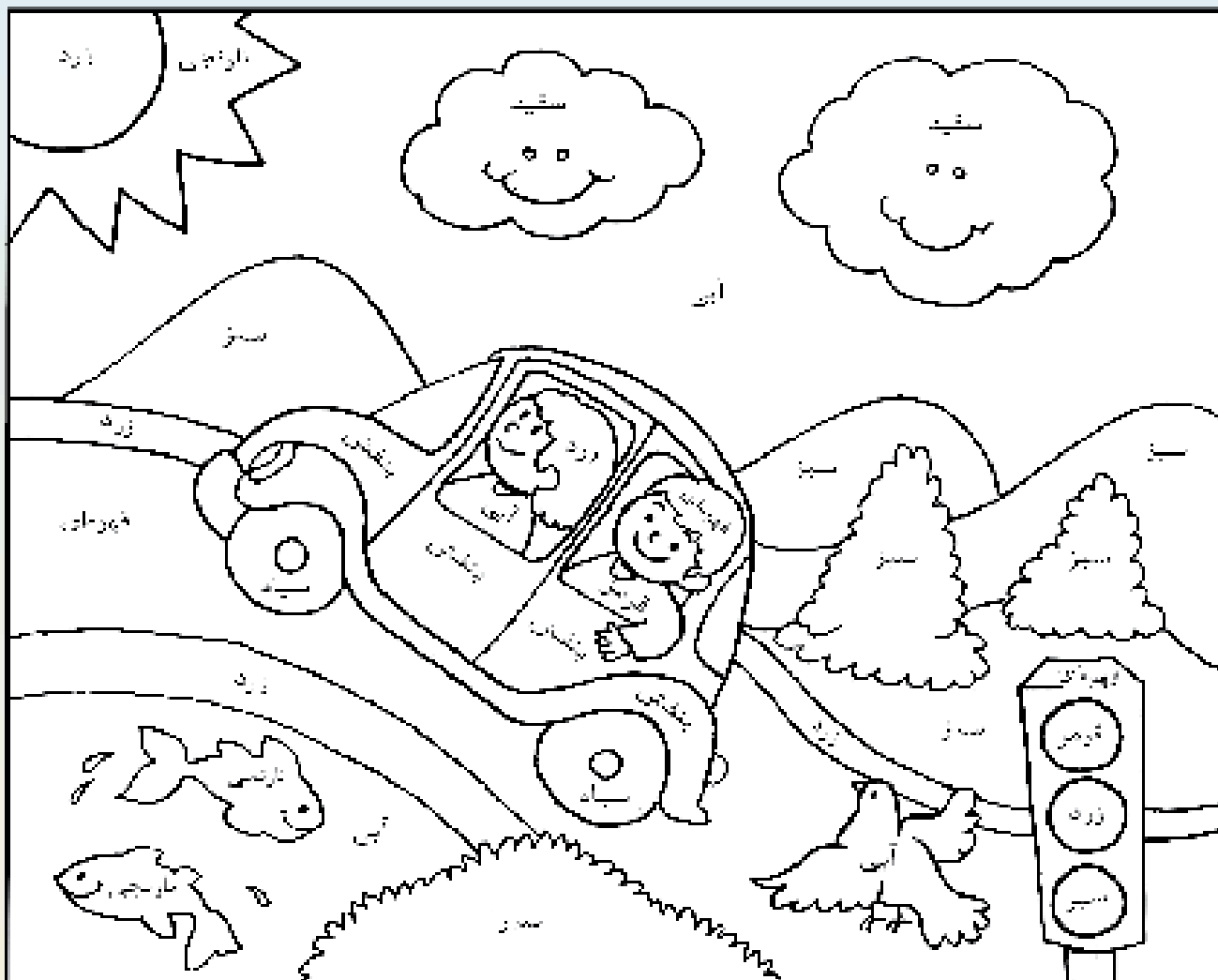
یک روز آفتابی

مهارت رنگ کردن

روشن کار

رنگ نوشته شده در هر شکل تصویر را برای کودک بخوانید تا آن شکل را رنگ بزند. از او بخواهید سعی کند از خطها خارج نشود. سپس بگویید تصویر را تعریف کند و نظرش را درمورد آن بگوید.

رنگ کن.

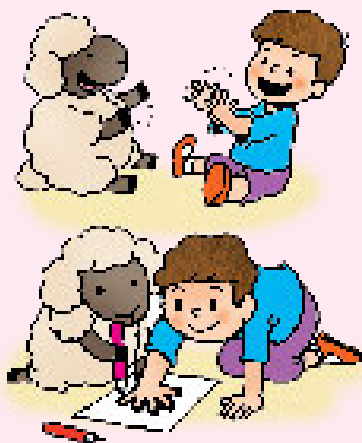


با تلاش و علاقه انجام بده!

مهارت: انجام حرکات گوناگون با دست‌ها و انگشتان

روش کار: به کودک بگویید با دست‌ها و انگشتانش این حرکات را نمایش دهد. «دست بزن، دست بزن، دست بزن، دست‌هایت را دور هم بچرخان، بچرخان، بچرخان. دستت را مانند خداحافظی تکان بده. با انگشتان راه رفتن مار روی زمین را نشان بده، پریدن قورباغه را نشان بده.» دوباره از او بخواهید به همین ترتیب این حرکات را انجام دهد، این بازی را تا زمانی که بتواند به سرعت این حرکات را انجام دهد، ادامه دهید. بعد از او بخواهید خودش الگویی برای حرکت دست‌ها بسازد و انجام دهد.

در آخر به کودک بگویید: «این دست قوی و مهم را که می‌تواند این همه کار انجام دهد، روی کاغذ بگذار و دور آن خط بکش.» کاغذ را به یادگاری نگه دارید.

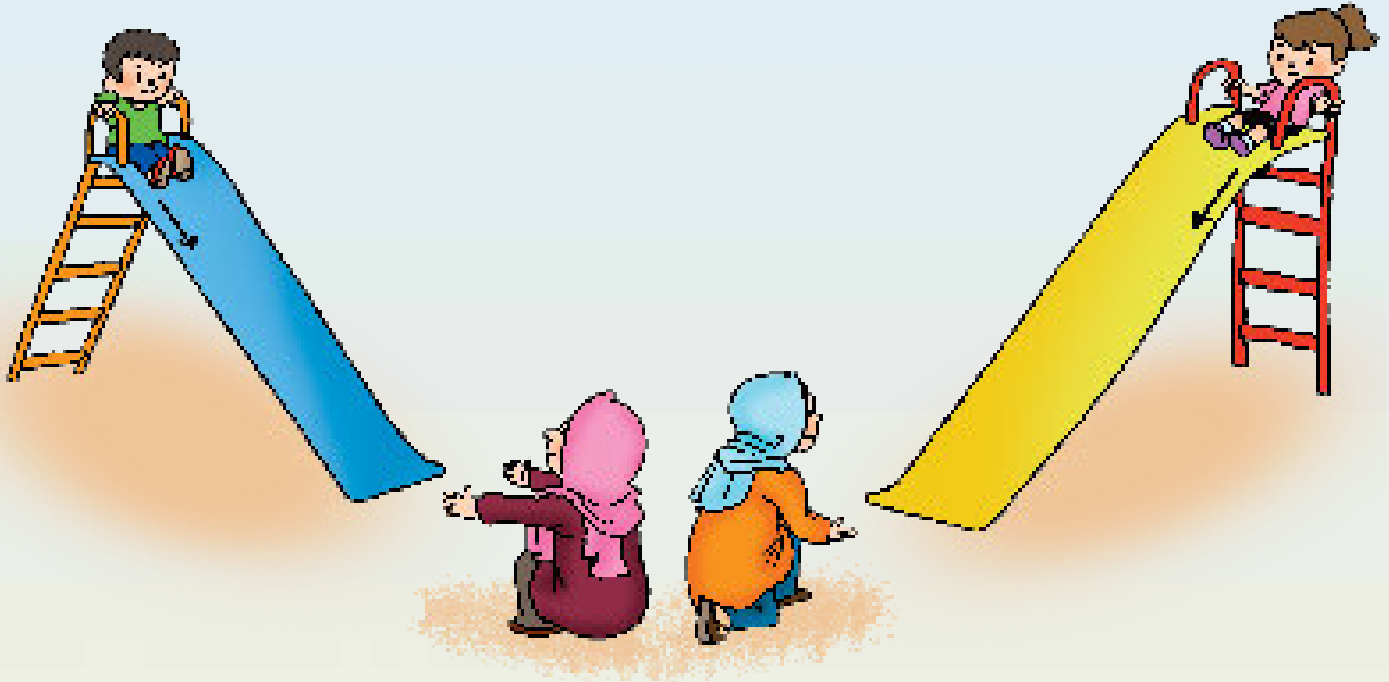


بازی بچه‌ها، پرواز پرنده‌ها

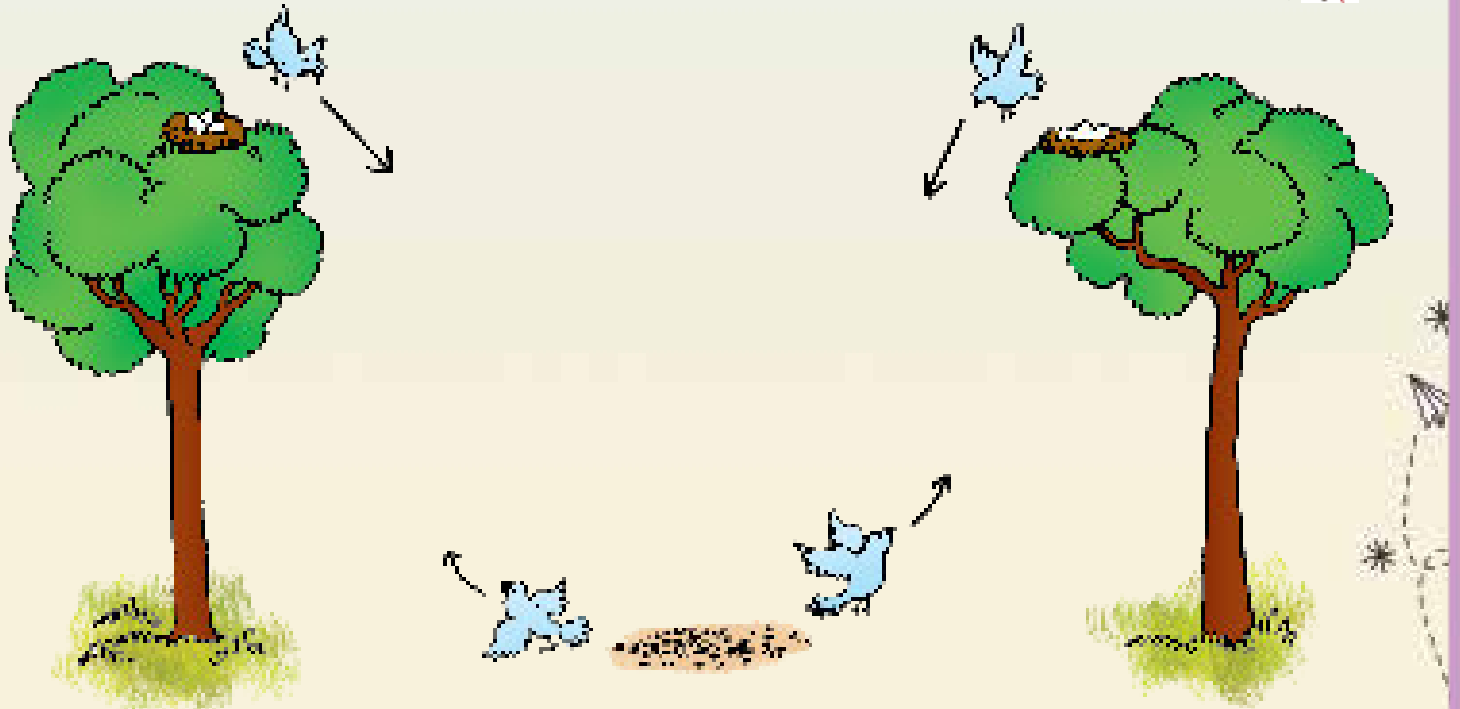


کشیدن خط مایل از بالا به پایین، راست به چپ و برعکس آن‌ها از کودک بخواهید با انگشتش بچه‌ها و پرنده‌ها را در جهت فلش به مقصد برساند. سپس مسیر را با مداد بکشد. در آخر بگوید هر یک از تصویرها را تعریف کند.

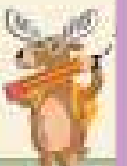
راه را به بچه‌ها نشان بده تا از سرسره پایین بیایند.



پرنده‌ها را به لانه و دانه برسان.



روی ورق کاغذی به دلخواه نقاشی کن.

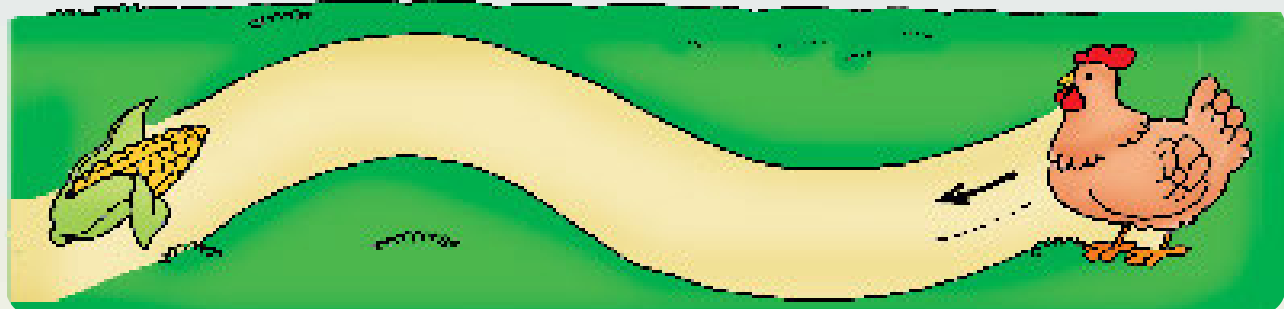
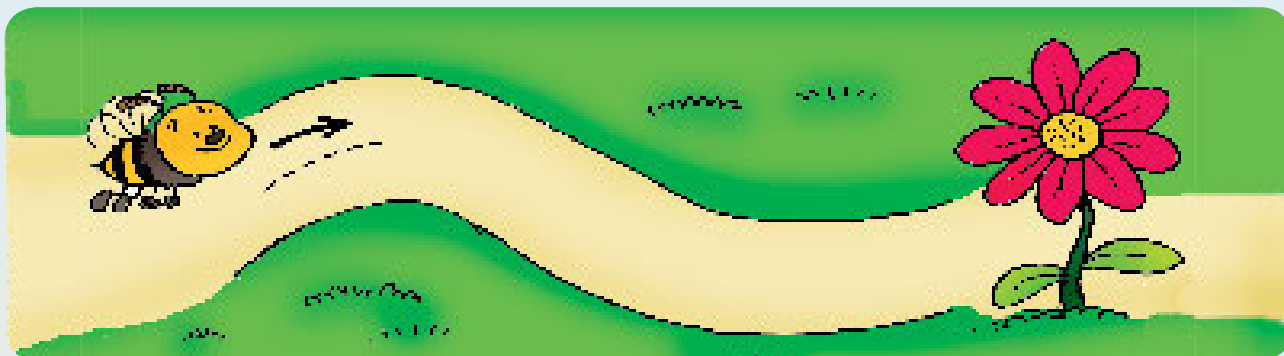


تلاش برای رسیدن

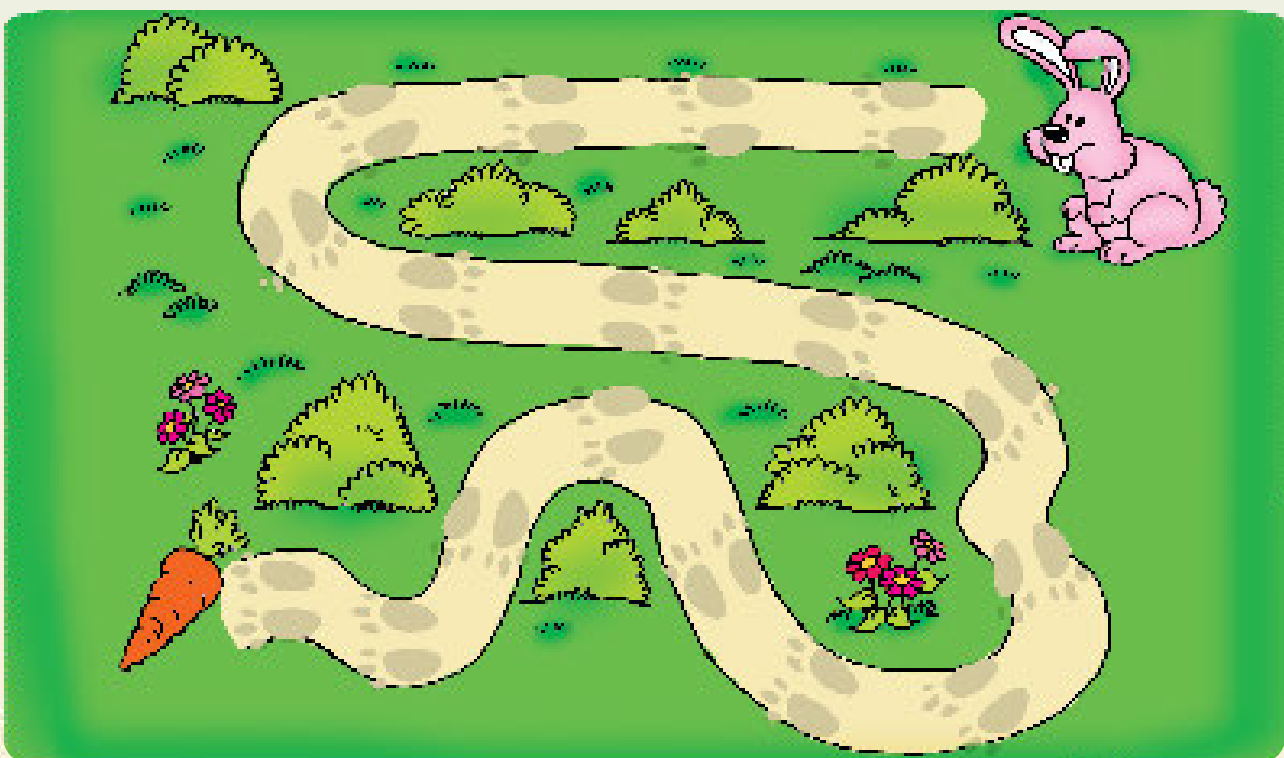
مهارت کشیدن خط منحنی

از کودک بخواهید مطابق انحنای مسیر، هدف را به مقصد برساند. در این فعالیت حرکت انگشتان در جاده محدود است و کودک باید به دیواره‌ها برخورد نکند.

زنبور و مرغ را به غذایشان برسان.



خرگوش را از داخل جاده به هویج برسان. جای پاهای خرگوش مسیر را نشان می‌دهد.



پنج اشتباه

مهارت

روشن کار

پیدا کردن چیزهای بی‌ارتباط به یک مجموعه یا گروه «عدم تعلق»

از کودک بخواهید به دقت به تصویر نگاه کند. سپس به او بگویید: «در این تصویر چند چیز هست که به این مکان تعلق ندارد و اشتباهی کشیده شده است. آن‌ها را پیدا کن و دورشان خط بکش.» سپس بپرسید که آیا می‌تواند چیز درستی به جای آن‌ها بگوید و بکشد؟ این فعالیت سبب پرورش شناخت تشخیص دیداری و ارتباط منطقی بین چیزها خواهد شد.

پنج اشتباه در تصویر وجود دارد، دور آن‌ها خط بکش.



با تلاش و علاقه انجام بده!



مهارت: قیچی کردن، مچاله کردن کاغذ با انگشتان و چسباندن

روش کار: چند برگ کاغذ کاهی به رنگ‌های مختلف تهیه کنید. از کودک بخواهید با قیچی آن‌ها را به اندازه‌های مختلف ببرد، با انگشتانش مچاله کند و به شکل توپ درآورد. سپس با کاغذهای مچاله شده شکل‌های گوناگون درست کند یا با چسباندن آن‌ها روی کاغذ تابلو بسازد.

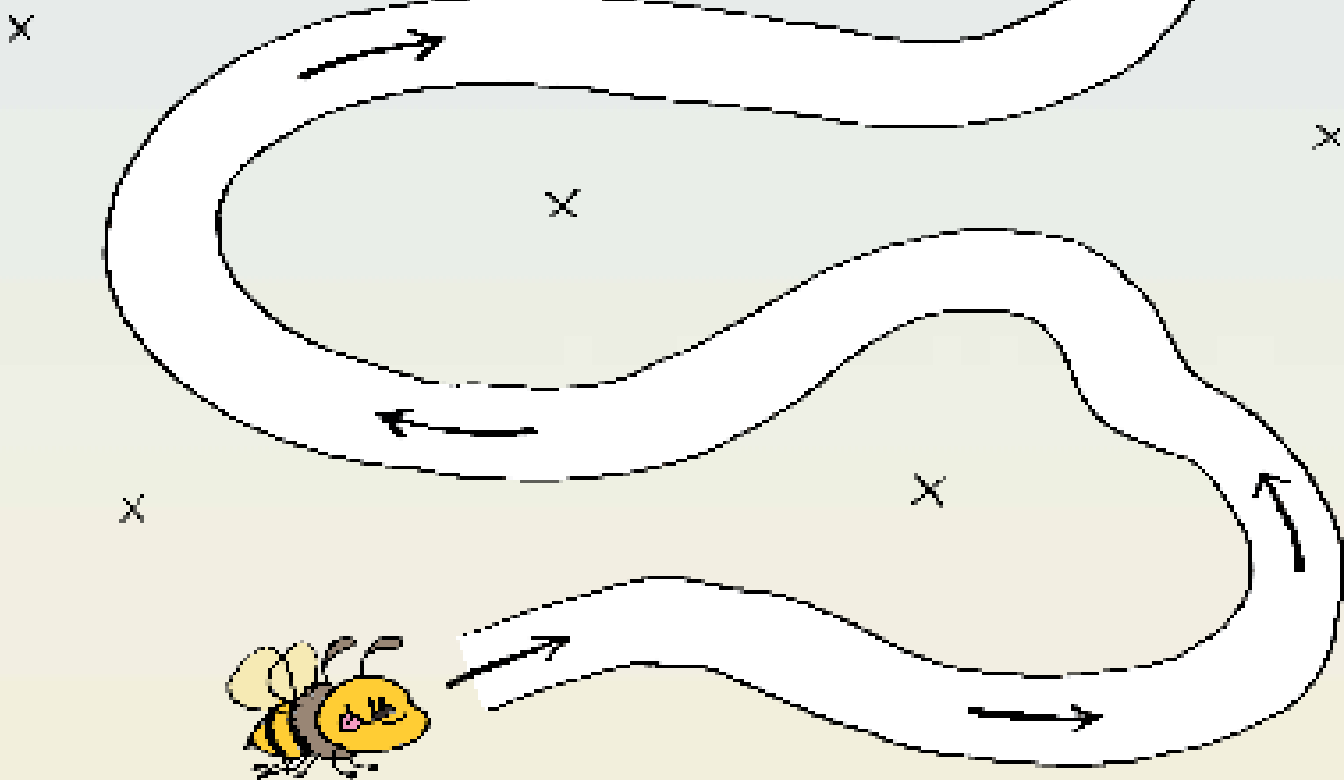
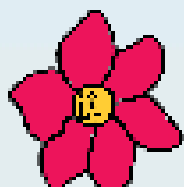
زنبور گرسنه

مهارت کشیدن خط منحنی

روش کار

به کودک بگویید: «زنبور می‌خواهد از جاده‌ای که علامت‌ها (فلش‌ها) نشان می‌دهد، به گل برسد. راه را با انگشت نشان بده.» سپس از او بخواهید با کشیدن خط از زنبور به گل، مسیر را طی کند، بگویید دقت کند تا از خط‌های جاده خارج نشود. در آخر به او بگویید در محل‌هایی که علامت × زده شده، گل یا هر چه دلش می‌خواهد بکشد، اما به جاده برخورد نکند.

با خط راه را به زنبور نشان بده تا به گل برسد.



با تلاش و علاقه انجام بده!

مهارت: نقاشی کن



روش کار: چند ورق کاغذ، مداد رنگی و یک سبد برای کودک تهیه کنید. سپس از او بخواهید تصور کند که می‌خواهد با خانواده‌اش برای گردش به پارک برود. از او بپرسید برای این گردش چه چیزهایی احتیاج دارند. فکر کند و شکل هر یک را روی کاغذ بکشد و داخل سبد بگذارد تا برای رفتن به این گردش خیالی آماده شود. این فعالیت علاوه بر مهارت‌های حرکتی ظریف، حافظه، خلاقیت و اطلاعات کلی را پرورش می‌دهد.

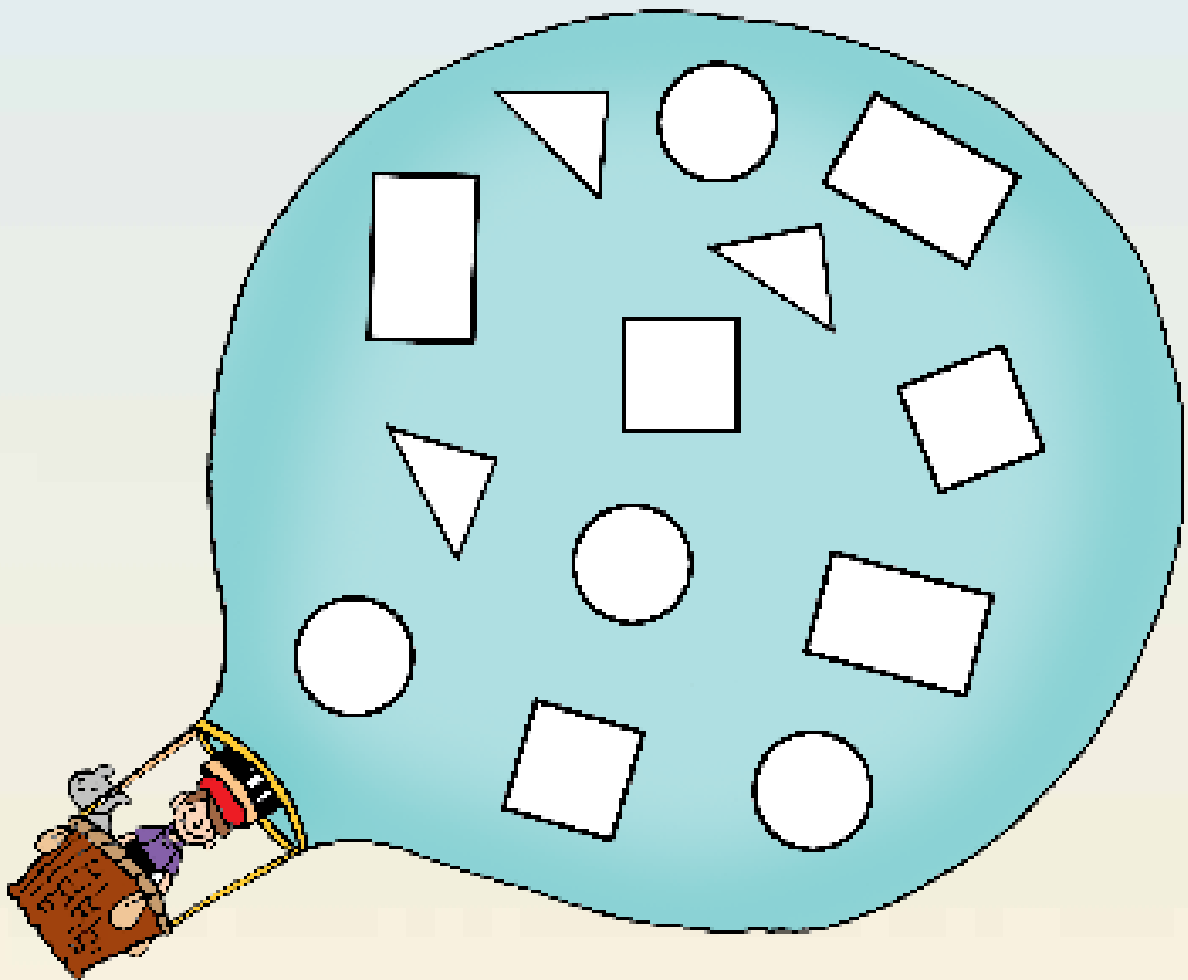
هم شکل و هم رنگ

رنگ کردن و پیدا کردن شکل‌های مثل هم



رنگ داخل هر شکل را برای کودک بخوانید تا با آن، شکل را رنگ بزند. سپس بگویید شکل‌های مشابه هر شکل را در بالون پیدا کند و به همان رنگ، رنگ بزند، از او بخواهید مواظب باشد از خط شکل‌ها خارج نشود. نیازی به نام بردن اشکال نیست. در آخر بخواهید با انگشتش شکل‌ها را در فضا برای شما بکشد و دور بالون چند شکل ابر و پرندۀ نقاشی کند.

پیدا کن و رنگ بزن.



با تلاش و علاقه انجام بده!

مهارت: کشیدن خط با وصل کردن نقطه‌ها به هم

روش کار: به کودک بگویید اگر نقطه‌های کنار هم این شکل‌ها را به یکدیگر وصل کنیم، شکل آن‌ها مشخص می‌شود. پس با دقت شکل‌ها را با وصل کردن نقطه‌ها به هم، بکش.

